? SETEMBRO AMARELO | MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Você não está sozinho. ? Setembro nos lembra da importância de olhar para o outro com mais atenção, ouvir sem julgamentos e oferecer apoio a quem está passando por um momento difícil.

Às vezes, uma conversa pode ser o primeiro passo para transformar um momento de dor. Escute. Acolha. Esteja presente. ?

Se você estiver enfrentando uma situação difícil, procure alguém de confiança e busque ajuda profissional. No Brasil, o CVV atende gratuitamente pelo 188, 24 horas por dia.

? Falar é importante. Pedir ajuda é um ato de coragem.

#SetembroAmarelo #PrevençãoAoSuicídio #VocêNãoEstáSozinho #FalarÉImportante #Acolhimento